



Proposition de séjour

Carcassonne - Narbonne le long des canaux en 5 jours

Visitez la ville fortifiée de Carcassonne, puis longez le Canal du Midi et le Canal de la Robine en passant le village cathare de Minerve. La ville de Narbonne avec son Pont des Marchands et sa cathédrale inachevée vous accueillera à la fin de votre périple.

Niveau de difficulté: assez facile. Le terrain est plat le long du canal mais plus vallonné dans l'arrière-pays. L'itinéraire emprunte la voie de halage du canal et de petites routes de campagne. Les étapes sont de 24 à 40 km, ce qui représente 2 à 4h de vélo à un rythme tranquille (10km/h). La voie de halage est cahoteuse sur certaines portions surtout entre Homps et Narbonne car elle n'est pas aménagée (présence de racines et chemins de halage étroits).



Destination	France
Lieu	Canal du Midi
Durée	5 jour(s)
Niveau	Assez facile
Validité	Du 15 Avril au 15 Octobre
Âge minimum	9 ans
Référence	M0401

Type de séjour
circuit itinérant



Itinéraire



Vous longez le Canal du Midi à vélo de Carcassonne à Narbonne en profitant de l'ombre fraîche des platanes. Le bercement des péniches et le doux clapotis du Canal du midi vous accompagnent tout le long de votre parcours à vélo. Vous faites un detour par le pays cathare en vous arrêtant dans le petit village de Minerve, visitez la forteresse de Carcassonne et admirez la cathédrale de Narbonne.

JOUR 1

Boucle de Carcassonne

Vélo
24km

Nous vous proposons une boucle aux portes de la ville de Carcassonne, agrémentée de deux haltes incontournables, la visite de la Cité de Carcassonne et une baignade ou un moment de farniente au bord du lac de Cavayère. Sur le chemin du retour, les points de vue sur la Cité, par-delà le vignoble local, ajoutent une note bucolique à cette promenade périurbaine.

JOUR 2

Carcassonne - Homps

Vélo
40km

Vous sortez de la ville animée et profitez du repos du canal si propice à la rêverie. Baladez-vous sous les platanes et les cyprès parasols à travers les vignes. C'est une journée en pleine nature, à peine interrompue par l'animation dans les petits villages traversés. Admirez les véritables œuvres d'art de ce canal construit entre 1666 et 1680 comme le pont-canal d'Orbiel.

JOUR 3

Boucle vers Minerve

Vélo
36km

Dénivelé
±320m

Vous pouvez au choix décider de partir explorer le lac proche ou encore partir dans l'arrière-pays et visiter le village fortifié cathare de Minerve classé parmi les plus beaux villages de France. Vous sillonnez à travers les gorges de la Cesse dans des paysages à couper le souffle. L'itinéraire est en montée mais vaut l'effort.

JOUR 4

Homps - Narbonne

Vélo
35km

Vous continuez de longer tranquillement le Canal du Midi en profitant de l'ombre fraîche des platanes et pins parasols et du clapotis de l'eau sur la coque des péniches. Attention aux racines lors de cette étape. Le chemin devient plus étroit et cahoteux.

Jour 5

Départ de Narbonne

Vous partez après le petit-déjeuner.

Hébergement

Catégorie A

Vous êtes logés dans des hôtels de type ** ou des maisons d'hôtes comprenant tout le confort nécessaire après une journée passée à l'air libre. Ces hôtels familiaux vous accueillent chaleureusement. Le petit-déjeuner est compris.



** Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.*

Catégorie B

Vous êtes logés dans des hôtels de type ** ou *** ou des chambres d'hôte sélectionnés pour leur cachet et leur qualité. Le petit-déjeuner est compris.



* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

Informations pratiques

Se rendre au point de départ:

En avion: vols réguliers pour Toulouse ou vols Ryanair pour Carcassonne depuis Paris-Beauvais, Bruxelles-Charleroi, etc. Une navette en direction du centre-ville est à votre disposition. Elle démarre 25 minutes après l'arrivée de chaque vol. Le ticket (moyennant un coût de 5€) est valable sur tout le réseau urbain pendant une heure.

En train: TGV depuis la gare de Paris Gare de Lyon puis changement à Lyon/Narbonne/Montpellier Saint-Roch pour prendre un train régional en direction de Carcassonne. Le temps de trajet est estimé à 6h00. Pour planifier votre voyage, <https://www.sncf-connect.com/>.

Parking:

Si vous venez en voiture, vous pouvez garer votre véhicule dans un parking sécurisé situé près de la citadelle, à proximité de votre hébergement.

Vous pouvez également garer votre véhicule sur les parkings publics gratuits situés de part et d'autre du Pont Vieux.

Pour trouver une place de parking : www.parkopedia.fr

Revenir au point de départ:

Vous empruntez le train régional si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Les trains sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement (pour ceux qui ont apporté leur propre vélo). Le billet est à prendre sur place (tarif plein 15,20 €/adulte). Pour planifier votre voyage : <https://www.sncf-connect.com/>

Horaire de rendez-vous:

Le premier jour étant une journée sans vélo, vous arrivez à votre guise en fonction de votre trajet. Veuillez noter que les chambres sont habituellement disponibles en milieu d'après-midi suivant votre hébergement. Nous vous remercions de prévenir l'hébergement en cas d'arrivée tardive.

Descriptif des tarifs du séjour

Catégorie A

Base chambre 2 personnes

479 €/pers

4 nuits en hôtels **

4 petits-déjeuners

la location pour 4 jours d'un vélo VTC équipé (sacoche, anti-vol, kit réparation)

un carnet de route avec les cartes, les descriptifs des parcours et les informations touristiques

la livraison et le rapatriement du vélo de location

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

l'assistance téléphonique 7j/7

Haute saison (*)

30 €/pers

Demi-pension (3 diners)

119€/pers

Supplément chambre individuelle

65 €/nuit

Nuit supplémentaire à Narbonne

60 €/pers

Nuit supplémentaire à Carcassonne

65 €/pers

Catégorie B

Base chambre 2 personnes

569 €/pers

4 nuits en hôtels *** ou chambres d'hôtes

4 petits-déjeuners

la location pour 4 jours d'un vélo VTC équipé (sacoche, anti-vol, kit réparation)

un carnet de route avec les cartes et les descriptifs des parcours

un livret touristique

la livraison et le rapatriement du vélo de location

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

l'assistance téléphonique 7j/7	
Haute saison (*)	20 €/pers
Demi-pension (3 diners)	119€/pers
Supplément chambre individuelle	75 €/nuit
Nuit supplémentaire à Narbonne	95 €/pers
Nuit supplémentaire à Carcassonne	65 €/pers

Options

Réduction si vous apportez vos propres vélos	-70 €/pers
Supplément location vélo à assistance électrique	80 €/pers
Transport des bagages (haute saison : 15/4 - 15/10)	55 €/pers
Transport de bagages (hors saison : 28/3 - 14/4 & 16/10 - 1/11) 1 - 3 personnes	110 €/pers
Transport de bagages (hors saison : 28/3 - 14/4 & 16/10 - 1/11) à partir de 4 personnes	55 €/pers
Entrée au Château comtal de Carcassonne (gratuit pour les - 18 ans)	9,50 €/adulte

(*) Haute saison :
du 01.07 au 02.09

Réduction enfant (dans la même chambre que 2 personnes au tarif plein)
0-4 ans : -70%
5-11 ans : -50%
12-17 ans : -30%

Le prix ne comprend pas :

- le transport A/R jusqu'au lieu du circuit
- les boissons
- les déjeuners et diners qui ne sont pas inclus
- les visites de sites qui ne sont pas incluses
- les taxes de séjour
- les assurances (en option)

Pour plus d'informations ou réserver : www.levelovoyageur.com
+33 (0)1 80 91 98 18 ou bonjour@levelovoyageur.com