



## Proposition de séjour

### La Vélodyssée de La Rochelle à Arcachon

Parcourez les pistes cyclables de la Vélodyssée de La Rochelle à Arcachon et profitez des beaux paysages de la côte Atlantique.



Destination	France
Lieu	Charente-Maritime
Durée	8 jour(s)
Niveau	Assez facile
Validité	D'avril à octobre
Âge minimum	9 ans
Référence	VO0801

Type de séjour  
circuit itinérant



### Itinéraire



Du 1er avril au 14 juin et du 16 septembre au 31 octobre, jour de départ fixe le dimanche.

Découvrez l'itinéraire de la Vélodyssée, de la côte charentaise au bassin d'Arcachon, à travers des paysages variés. Vous débutez votre route à La Rochelle, ancien port fortifié avec ses trois tours, puis pédalez le long des plages jusqu'à Rochefort et sa Corderie Royale. Votre chemin se poursuit ensuite à travers les marais jusqu'à la cité Vauban de Brouage et la Cité de l'Huître à Marennes. Quelques kilomètres plus loin vous pourrez déguster quelques huîtres au port ostréicole de la Tremblade avant de rejoindre la station balnéaire de Royan.

Vous traversez ensuite l'estuaire de la Gironde avec le bac jusqu'au Verdon, puis poursuivez votre route à travers les forêts de pins. Rejoignez Lacanau et son immense plage avec les nombreux surfers venus affronter les vagues. Puis, longez l'océan jusqu'à la presqu'île du Cap Ferret où vous prenez un bateau pour traverser le bassin et rejoindre Arcachon et sa ville d'Hiver. Une belle semaine à vélo sur un itinéraire facile et sécurisé le long de la côte atlantique!

## Jour 1

### La Rochelle

La Rochelle a gardé de sa richesse passée une très belle architecture à l'abri de son Vieux Port fortifié.

Elle offre aujourd'hui de nombreuses activités culturelles et touristiques. Parmi elles, l'aquarium La Rochelle est à ne pas manquer. Fameuse pour ses vélos jaunes mis à disposition dans la ville dès 1974 (!), la ville est très bien aménagée pour la visite à vélo.

## Jour 2

### La Rochelle – Rochefort-sur-mer

Vélo  
42km

Longez la côte et les longues plages de sables en empruntant la piste cyclable qui traverse les petits villages balnéaires comme le village des Boucholeurs ou Châtelailon-Plage et vous mène à travers les marais jusqu'à Rochefort. Vous y admirez les cigognes et hérons s'envolant sur votre passage.

Rochefort, cette "ville nouvelle" voulue par Louis XIV pour construire son arsenal maritime dégage encore une atmosphère du XVIIe siècle.

Vous pourrez ainsi visiter la Corderie Royale, manufacture où étaient fabriquées les cordes nécessaires aux voiliers et l'Hermione, un trois-mâts construits aujourd'hui avec les techniques du XVIIe siècle.

## Jour 3

### Rochefort - La Tremblade

Vélo  
40km

Le dernier pont transbordeur français, réservé aujourd'hui aux piétons et cyclistes, classé Monument Historique est en cours de réparation. Vous prenez la navette pour passer d'une rive à l'autre de la Charente.

Vous poursuivez le long des canaux puis à travers les marais peuplés de cigognes. Découvrez la citadelle de Brouage modernisée par Vauban puis poursuivez à travers les parcs à huîtres.

Vous retrouvez la côte au niveau des plages de Marennes puis passez la Seudre avant de faire halte à La Tremblade.

## Jour 4

### La Tremblade - Royan

Vélo  
39km

Vous traversez la forêt de La Tremblade jusqu'au phare de la Coubre. Vous longez la magnifique baie des Anses avant d'arriver à La Palmyre. Vous continuez le long du littoral qui devient peu à peu rocheux avec de très jolies petites criques avant d'arriver à Royan face à l'estuaire de la Gironde.

## Jour 5

### Royan - Hourtin

Vous prenez le bac pour traverser l'estuaire de la Gironde et accostez à la pointe du

Vélo  
**64km**

Pour des raisons logistiques vous prenez le bac avec vos vélos et vos bagages que vous déposez à la sortie du bateau.

Verdon côté Médoc. Vous arrivez à Soulac-sur-Mer en quelques coups de pédale et poursuivez à travers la pinède jusqu'à Hourtin, en faisant halte à votre guise dans l'un des lacs naturels de cette région.

## Jour 6

### Hourtin – Lacanau

Vélo  
**55km**

Juste derrière Hourtin s'étendent les longues plages de sables fins de la côte atlantique. Vous longez la piste cyclable, qui longe l'océan, les forêts de pins et les dunes jusqu'à Lacanau. Cette partie de la piste cyclable est assez vallonnée, car vous suivez le chemin des dunes, mais une route plus facile longe le bord du lac. Vous atteignez Maubuisson, station balnéaire où vous pourrez vous restaurer. Prenez le temps également de vous arrêter à la réserve naturelle du Lac Cousseau.

## Jour 7

### Lacanau-Arcachon

Vélo  
**44km**

Longez la côte par la piste cyclable des Landes. Au gré de vos envies, arrêtez-vous pour profiter de l'océan Atlantique et de la plage. Le Cap-Ferret vous offrira une vue renversante en fin de journée sur la dune du Pyla. Traversez en bateau pour rejoindre Arcachon et admirez la baie sous l'angle maritime. Visitez la ville à votre guise.

## Jour 8

### Arcachon

Après le petit-déjeuner profitez une dernière fois d'Arcachon avant de prendre le chemin du retour.

## Hébergement

### **Catégorie A**

Vous êtes logés dans des hôtels de catégorie \*\*/\*\* comprenant tout le confort nécessaire après une journée passée à l'air libre. Le petit-déjeuner est compris.



\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

## Catégorie B

Vous logez dans des hôtels\*\*\* supérieur et 2 nuits en hôtels\*\*. Ces hôtels disposent de tout le confort nécessaire après une journée à vélo. Le petit-déjeuner est compris.



\* Exemple type d'hébergement correspondant à la catégorie proposée. Ces photographies ne sont présentes qu'à titre indicatif et illustratif.

## Informations pratiques

### Se rendre au point de départ:

**En avion:** vol pour Paris ou Nantes ou La Rochelle.

**En train:** trains TGV depuis Paris Montparnasse (directs ou changement à Poitiers). Le temps de trajet est compris entre 3h15 et 3h45. Trains Intercités depuis Bordeaux ou Nantes. Pour planifier votre voyage, [www.sncf-connect.com](http://www.sncf-connect.com)

### Parking:

Si vous venez en véhicule jusqu'à La Rochelle, vous pouvez stationner dans des parkings payants sécurisés du centre ville: parking Vieux Port Sud (Avenue de Colmar, tarif sem 60€) ou parking Verdun (place Verdun, 15€/jour).

### Revenir au point de départ:

Vous empruntez les trains régionaux si vous souhaitez revenir à votre point de départ. Changement à Bordeaux. Les trains sont sans réservation et acceptent les vélos gratuitement. Le billet est à prendre sur place (tarif plein ~35€/adulte). Il y a plusieurs trains dans la journée. Vous trouverez les horaires dans vos documents de voyage.

### Horaire de rendez-vous:

Le premier jour étant une journée sans vélo, vous arrivez à votre guise en fonction de votre trajet. Veuillez noter que les chambres sont habituellement disponibles en milieu d'après-midi suivant votre hébergement. Nous vous remercions de prévenir en cas d'arrivée tardive.

## Descriptif des tarifs du séjour

**Du 1er avril au 14 juin et du 16 septembre au 31 octobre, jour de départ fixe le dimanche.**

### Catégorie A

Base chambre 2 personnes

999 €/pers

7 nuits en hôtels \*\*/\*\*\*

7 petits-déjeuners

la location pour 6 jours d'un vélo VTC tout équipé (sacoche, anti-vol, kit réparation)

le transport des bagages

la traversée de l'estuaire en ferry entre Royan et Le Verdon avec vélo

la traversée en bateau de Cap-Ferret à Arcachon avec vélo

l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques

la livraison et le rapatriement du vélo

l'assistance téléphonique 7j/7	
Moyenne saison (*)	40 €/pers
Haute saison (*)	110 €/pers
Supplément chambre individuelle	65 €/nuit
Demi-pension (6 diners)	178 €/pers
Nuit supplémentaire à La Rochelle	62 €/pers
Nuit supplémentaire à La Rochelle - Haute-saison (du 01/07 au 31/08)	68 €/pers
Nuit supplémentaire à Arcachon	80 €/pers

---

## Catégorie B

1129 €/pers

Base chambre 2 personnes

5 nuits en hôtels \*\*\* supérieur et 2 nuits en hôtels \*\*  
 7 petits-déjeuners  
 la location pour 6 jours d'un vélo VTC tout équipé (sacoche, anti-vol, kit réparation)  
 le transport des bagages  
 la traversée de l'estuaire en ferry entre Royan et Le Verdon avec vélo  
 la traversée en bateau de Cap-Ferret à Arcachon avec vélo  
 l'accès à l'application mobile comportant le carnet de route, les informations touristiques et logistiques  
 la livraison et le rapatriement du vélo  
 l'assistance téléphonique 7j/7

Moyenne saison (*)	50 €/pers
Haute saison (*)	120 €/pers
Supplément chambre individuelle	85 €/nuit
Demi-pension (6 diners)	194 €/pers
Nuit supplémentaire à La Rochelle	85 €/pers
Nuit supplémentaire à Arcachon	105 €/pers

---

## Options

Supplément voyageur solo	70 €/pers
Supplément vélo électrique (6 jours)	85 €/pers
Réduction si vous amenez vos propres vélos	-150 €/pers

### (\*) Moyenne saison :

du 01.05 au 30.06.22

du 01.09 au 30.09.22

### Haute saison :

du 01.07 au 31.08.2022

### Réduction enfant (dans la même chambre que 2 personnes payantes au tarif plein) :

0-4 ans : -70%

5-11 ans : -50%

12-17 ans : -30%

### Le prix ne comprend pas :

le transport A/R jusqu'au lieu du circuit

les boissons

les déjeuners et diners qui ne sont pas inclus

les visites de sites qui ne sont pas incluses

les assurances (en option)